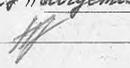


ОБСУЖДЕНЫ
на заседании МО учителей-
предметников
протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

А.О.Полтева

ПРИНЯТЫ
на заседании педагогического
совета школы
Протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНЫ
Приказ № 1
от «28» августа 2023 г.
Директор школы  М.В.Андросова



Изменения и дополнения к рабочей программе по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Уровень образования (класс) - основное общее образование,
7 класс

Количество часов - 35

Составил:
учитель русского языка и литературы
1 квалификационной категории
Мозговая Оксана Эдуардовна

2023-2024 учебный год

	Раздел 1. Введение	1
1	Введение Почему нужно изучать предмет «Основы безопасности жизнедеятельности».	1
	Раздел 2. Чтобы сохранить здоровье, нужно знать себя	6
2	<i>Организм человека и его безопасность.</i> Почему нужно знать свой организм. Особенности организма человека.	1
3	<i>Психическое здоровье человека</i> Показатели психического здоровья и нездоровья. Умение сдерживать свои эмоции.	1
4	Проектная деятельность Наши предложения: как улучшить психическое здоровье человека.	1
5	<i>Социальное здоровье человека.</i> Что определяет социальное здоровье человека. Умеем ли мы общаться.	1
6	<i>Как вести здоровый образ жизни</i> Движение — это жизнь. Положительное влияние физкультуры на организм человека.	1
7	Практическая работа Выполнение упражнений для снятия напряжения с разных групп мышц.	1
	Раздел 3. Мой безопасный дом.	3
8	<i>Наводим в доме чистоту:</i> Распространение грызунами и тараканами опасных инфекционных заболеваний. Чистота — важное условие успешной борьбы с грызунами и тараканами.	1
9	<i>Дела домашние: техника безопасности</i> Правила безопасного поведения при появлении запаха газа, при пожаре.	1
10	Практическая работа Первая помощь при лёгких травмах и переломах.	1
	Раздел 4. Школьная жизнь.	6
11	<i>Виды современного транспорта.</i> Какие виды транспорта существуют: наземный и подземный, воздушный, водный, космический.	1
12	<i>Выбор пути: безопасная дорога в школу</i> Знаки дорожного движения: предупреждающие, запрещающие, предписывающие и другие. Безопасное поведение на объектах транспорта	1
13	<i>Выбор пути: безопасная дорога в школу</i> Правила передвижения на регулируемых и нерегулируемых перекрёстках и улицах. Правила безопасного поведения пешехода и пассажира.	1
14	<i>Правила поведения в школе.</i> Общие правила поведения в школьных помещениях и на территории школы.	1
15	<i>Правила поведения в школе.</i> Первая помощь при подозрении на сотрясение мозга, ушибах и кровотечениях.	1
16	Практическая работа Первая помощь при лёгких травмах и переломах.	1
	Раздел 5. На игровой площадке	5
17	<i>Правила поведения на игровой площадке:</i> Подготовка к прогулке: выбор обуви и одежды. Безопасное поведение на игровой площадке.	1
18	Особенности поведения на игровой площадке при условии близости игровой зоны для самых маленьких детей.	1
19	Животные на игровой площадке. Правила поведения при встрече с собакой. Предусмотрительность и осторожность.	1
20	Способность определить настроение и возможные действия животного по его позе и поведению.	1
21	Первая помощь при укусе собаки.	1

	Практическая работа Анализ настроения и намерений собаки.	
	Раздел 6. Безопасность в обществе (социуме)	6
22	<i>Какие конфликты возникают в социуме.</i> Что такое общество (социум). Понятие о конфликте.	1
23	<i>Какие конфликты возникают в социуме</i> Шантаж и угрозы — социальные опасности. Буллинг.	1
24	<i>Чрезвычайные ситуации социального характера.</i> Виды чрезвычайных ситуаций социального характера.	1
25	<i>Чрезвычайные ситуации социального характера.</i> Понятие об экстремизме. Особо опасные чрезвычайные ситуации социального характера: вооружённые конфликты, террористические акты, массовые беспорядки.	1
26	<i>Роль государства и общества в обеспечении безопасности жизни и здоровья граждан Российской Федерации.</i> Политическая, социальная и воспитательная функции государства.	1
27	Проектная деятельность Роль государства и каждого гражданина в предупреждении социальных чрезвычайных ситуаций.	1
	Раздел 7. На природе	3
28	<i>Умеете ли вы ориентироваться?</i> Если вы заблудились в лесу. Как подавать сигналы о помощи.	1
29	<i>Чрезвычайные ситуации природного характера</i> Виды и характеристика природных чрезвычайных ситуаций. Правила безопасного поведения в таких ситуациях	1
30	<i>Природа полна неожиданностей!</i> Общие правила поведения в лесу и на водоёме	1
	Раздел 8. Туристский поход: радость без неприятностей	3
31	<i>Перед походом...</i> Правила организации безопасного туристского похода. Подбор снаряжения и продуктов питания. Одежда и обувь для похода.	1
32	<i>В походе...</i> Правила организации режима дня туриста: время для передвижения, отдыха, сна, питания, активных занятий и игр.	1
33	Практическая работа Оказание первой помощи при укусах насекомых и змей	1
	Раздел 9. Когда человек сам себе враг	2
34	<i>Алкоголь наносит удары по организму</i> Особая опасность приёма алкоголя в подростковом возрасте.	1
35	<i>Курение убивает</i> Особая опасность курения в подростковом возрасте. Проектная деятельность Какие вредные вещества содержатся в одной сигарете?	1
Итого		35